



PROCESS COACHING

UN'IDEA DI
DOF CONSULTING



PROCESS COACHING

Process Coaching è uno strumento **DOF Consulting** che nasce da **20 anni di esperienza** nel campo della facilitazione di processi di sviluppo e crescita, di consulenza e formazione.

In questi due decenni gli approcci alternativi che abbiamo seguito ci hanno permesso di incrociare realtà molto diverse e di portare la nostra pratica di coaching in varie realtà:

- al **management** di grandi e piccole organizzazioni,
- a **singoli individui** nel loro percorso di sviluppo personale.
- al mondo dello **sport professionistico** - dal basket al judo passando per il pattinaggio artistico e la danza - prendendo parte attiva nella gestione delle delicate ed avvincenti tematiche di squadra e nelle sfide individuali.



**SVILUPPO
PERSONALE,
RISORSE INTERNE,
AUTOEFFICACIA,
RIMANERE NEL
FLUSSO,
RAGGIUNGERE IL
CAMBIAMENTO**

COS'È IL COACHING



"FORMULARE EFFICACEMENTE I
PROPRI OBIETTIVI È ALLA BASE
DEL LORO RAGGIUNGIMENTO."

Il coaching è un metodo di **sviluppo** di una persona, di un gruppo o di un'organizzazione all'interno di una relazione facilitante. È un **supporto** determinante in fasi di vita importanti sia a livello personale sia aziendale, in momenti di **cambiamento** in cui diventa fondamentale ritrovare

un **orientamento**, sintonizzare le spinte profonde, le **potenzialità** e i talenti già presenti dentro ognuno di noi per fare in modo che essi possano allearsi anziché ostacolarsi a vicenda, dando luogo ad una immediata e misurabile propulsione verso il **risultato**.

...E IL PROCESS COACHING?

Il **Process Coaching** è orientato alla ricerca e sviluppo di una più ampia dimensione di **consapevolezza**, a supporto di una nuova capacità di scelta autonoma e di **responsabilità**, nel segno del proprio benessere e dell'**autorealizzazione** personale.

L'approccio è **multidisciplinare** e si nutre dell'utilizzo di strumenti proprietari **Dof Consulting** per l'individuazione del potenziale, per la definizione degli obiettivi e per la creazione di efficaci **piani di azione**.

**STARE NEL PROCESSO È SEGUIRE
I SEGNALI, PER AFFRONTARE CON
CONSAPEVOLEZZA E FLUIDITÀ LE
SFIDE DELLA VITA**



L'APPROCCIO

UNA STRADA VERSO IL BENESSERE E LA PRODUTTIVITÀ



I nostri progetti di **coaching** possono inserirsi all'interno di progetti ampi di **consulenza** e **formazione** per grandi e piccole organizzazioni e per i privati.

Vengono realizzati con un **approccio "centrato sulla persona"** e nascono a seguito di un attento ascolto delle esigenze di contesto, al fine di far emergere e dare risposte ai bisogni più profondi e veri di un'organizzazione o di un individuo, per collegare il **benessere** alla **produttività** personale e di un'azienda.

IL TEAM DOF



Siamo un team di professionisti nel campo del **coaching** e della **formazione**.

Abbiamo scelto di intrecciare le nostre **passioni** e **valori** con quello che facciamo ogni giorno: essere presenti nella relazione con l'altro, con rispetto e attenzione, creare un clima facilitante ed esercitare la nostra capacità di **ascolto** verso tutto ciò che è vivo nel cliente e che necessita di essere visto e trasformato.

Abbiamo maturato la nostra esperienza in Italia e all'estero e questo ci consente di offrire progetti di coaching in **italiano, inglese** e **tedesco**.

PROCESS COACHING

DOF COUNSULTING



**PER
CONTATTARCI**

PROJECT LEADER DOF:

MANUELA.CASTIGLIONE@DOFCOUNSELING.COM
DAVIDE.GRAZIOLI@DOFCOUNSELING.COM

DOF